



36. ročník Silvestrovského běhu na 10 km

Pořádá:	AO TJ Jäkl Karviná
Kdy:	úterý 31. prosince 2019
Přihlášky:	v závodní kanceláři v den závodu
Startovné:	150 Kč, dětský běh bez startovného
Povrch:	asfaltová silnice, beton, dlažba
Rekord trati :	Damian Zawierucha (Polsko) z roku 2010 čas 33:43



Harmonogram

Prezence:	8:30–9:45
Start hlavního závodu:	10:00 na ulici U Hřiště v Karviné Ráji
Start běhu dětí:	10:10 v přilehlém lesoparku, děti budou na start odvedeny od Spolkového domu na ulici U Hřiště

Kategorie

muži do 39 let
muži 40–49 let
muži nad 50 let
ženy do 34 let
ženy nad 35 let



Popis trati:	Běží se po vytyčené trati kolem objektu PZKO, konečná MHD č. 4, Statek Karviná, restaurace Štěrbá, zastávka MHD u bývalé vojenské správy, kde je otočka, a zpět.
Běh dětí:	V přilehlém lesoparku bude připraven běh pro děti, dále pak různé závodní a soutěživé hry po skončení běhu.
Ceny:	Každý účastník hlavního běhu obdrží <u>účastnickou zimní čepici</u> , první tři v kategorii diplom, pohár a peněžitou odměnu, pro děti připraveny věcné ceny a medaile.

Každý startuje na vlastní nebezpečí a odpovídá za zdravotní stav způsobilý pro tento výkon; běží se za normálního silničního provozu, pravidel atletiky a tohoto rozpisu. Přihlášením do závodu každý závodník stvrzuje, že s deklarovanými pravidly souhlasí. Z bezpečnostních důvodů nebude osobám mladším 15 let povolen start v hlavním běhu.

